



## AQUAEROBIC

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS		
<b>PISCINA PARQUE DEL OESTE</b>						
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	9:30	20:00	
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:30	10:30	20:00 21:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>						
	ADULTOS. PISCINA GRANDE	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	9:30	10:30	11:30 12:30
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	21:00		
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	MARTES Y JUEVES	15	21:00		

## AQUAFIT

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS		
<b>PISCINA PARQUE DEL OESTE</b>						
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	21:00		

## HIDROPILATES

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS		
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>						
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	19:00	20:00	



## NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS		
PISCINA PARQUE DEL OESTE	BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15		
	BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15		
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45	17:30	
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	16:45	17:30	
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45	17:30	
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45	17:30	
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15		
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	18:15		
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15		
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15		
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00		
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00		
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00		
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	19:00		
	ADULTOS. INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:45	10:30	12:00 19:45 21:15
	ADULTOS. INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	12	9:45	10:30	12:00 19:45 21:15
	ADULTOS. MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:00	19:45	



ADULTOS. MEDIO	MARTES Y JUEVES	12	9:00	19:45
----------------	-----------------	----	------	-------

ADULTOS. PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	20:30	
----------------------------	-------------------	----	-------	--

ADULTOS. PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	12	20:30	
----------------------------	-----------------	----	-------	--

## NATACIÓN

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PISCINA DE LA CORREDORIA

BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15	
---------------	-------------------	---	-------	--

BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15	
---------------	-----------------	---	-------	--

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45	17:30
--	-------------------	---	-------	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	16:45	17:30
--	-----------------	---	-------	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:45	11:15 12:45
--	--------------------	---	------	-------------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45	17:30
--	-------------------	---	-------	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45	17:30
--	-----------------	---	-------	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:45	11:15 12:45
--	--------------------	---	------	-------------

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15	
---	-------------------	----	-------	--

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	18:15	
---	-----------------	----	-------	--

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	10:30	12:00
---	--------------------	----	-------	-------

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15	
---	-------------------	----	-------	--

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15	
---	-----------------	----	-------	--

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	10:30	12:00
---	--------------------	----	-------	-------

INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	9:00	
---	--------------------	----	------	--



INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	9:00			
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00			
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00			
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00			
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	19:00			
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIERCOLES	12	10:30	19:45	21:15	
ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	12	10:30	12:00	19:45	21:15
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIERCOLES	12	19:45			
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	12	9:45	19:45		
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:45	20:30		
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	12	20:30			

## NATACIÓN

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

MATRONATACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	11:15			
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45	17:30		
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	16:45	17:30		
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45	17:30		
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45	17:30		



INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS) .PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15				
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	18:15				
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15				
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15				
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00				
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00				
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00				
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	19:00				
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:45	10:30	19:45	21:15	
ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	12	10:30	19:45	21:15		
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	11:15	19:45			
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	12	19:45				
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	20:30				
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	12	12:00	20:30			



## MARCHA NÓRDICA

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS		
<b>FLORIDA ARENA</b>						
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	9:45		
<b>PISCINA PUMARÍN - TEATINOS</b>						
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	11:00		
<b>POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI</b>						
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	10:30		
<b>POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN</b>						
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	9:30		
<b>POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN</b>						
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	9:45		
<b>POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES</b>						
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	11:45		
<b>PROGRAMA SÁBADOS</b>						
	<b>RUTA</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORARIO</b>		<b>INSCRIPCIONES</b>	
	Camino del Salvador Etapa 3: Poladura de la Tercia - San Miguel del Río	5 de octubre	40	7:45 IES ALFONSO II	30-sep	10:00
	Palacio de Los Deportes - Caravia - Limanes		10	10:00	30-sep	10:00
	Camino del Salvador Etapa 4: San Miguel del Río - Pola de Lena	19 de octubre	40	7:45 IES ALFONSO II	14-oct	10:00
	Corredoria Arena - Parque de La Acebera		10	10:00	14-oct	10:00
	Paseo Bombe - Ermita San Isidro - Purificación Tomás - Paseo Bombé	26 de octubre	30	10:00	21-oct	10:00



**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

ADULTOS (90 MINUTOS)

MIÉRCOLES

25 11:00



## RUNNING

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	MIÉRCOLES	15	19:00

## TENIS

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE				
	MINITENIS (5-8 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	MINITENIS (5-8 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	8	17:30
	MINITENIS (5-8 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:30
	MINITENIS (9-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	8	18:30
	MINITENIS (9-12 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	8	18:30
	MINITENIS (9-12 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	10:30
	JUNIOR INICIACIÓN (14-17 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	8	19:30
	JUNIOR MEDIO (14-17 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	8	19:30
	JUNIOR MEDIO (14-17 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	11:30
	ADULTOS INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	13:30





ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	20:30
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	8	20:30
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	12:30

## PÁDEL

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE				
	INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	12:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	11:30
	ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	12:00 15:30
	ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	6	11:00 15:30 16:30
	ADULTOS INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	9:30
	ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	11:00 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30
	ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	12:00 17:30 19:30 20:30 21:30
	ADULTOS MEDIO	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	10:30 13:30
	ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	4	16:30 18:30
	ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	4	17:30



**PISTA POLIDEPORTIVA DE LA FLORIDA**

INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:30
INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	16:30
INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADO	6	17:30 / 09:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30 18:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	17:30 18:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADOS	6	18:30 / 10:30
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	19:30



ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	20:30
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	19:30 20:30
ADULTOS MEDIO	VIERNES Y SÁBADOS	6	19:30 / 11:30
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	VIERNES Y SÁBADOS	4	20:30 / 12:30

## BODYVIVE

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	10:00 11:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	10:00 11:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	11:30
<b>POLIDEPORTIVO DE LA CARISA</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	20	17:30 18:30
<b>POLIDEPORTIVO DE COLLOTO</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20	18:30
<b>POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	20	10:30 11:30
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20	10:30 11:30 17:00 18:00
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	17:00 18:00



**POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN**

MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	9:00	10:00	16:00	17:00
MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	9:00	10:00		

**POLIDEPORTIVO DE SAN CLAUDIO**

MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	15	9:30	10:30		
--------------------	-----------------	----	------	-------	--	--

**POLIDEPORTIVO DE TRUBIA**

MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20	12:00	13:00		
--------------------	-----------------	----	-------	-------	--	--

**POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN**

MAYORES DE 60 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	25	9:15	10:15	11:15	12:15
MAYORES DE 60 AÑOS - Capacidad Física Básica y Habilidad Motriz	LUNES	25	9:15			
MAYORES DE 60 AÑOS - Expresión Corporal y Memoria	LUNES	25	10:00			



**POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES**

MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	16:30
MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	9:30 10:30 11:30

**AEROBOX**

**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

**POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES**

ADULTOS	MARTES Y JUVES	5	20:00
---------	----------------	---	-------

**AEROPUMP**

**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

**FLORIDA ARENA**

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	20:00
---------	-----------------	----	-------

**PISCINA PARQUE DEL OESTE**

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	11:00
ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	19:00

**PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS**

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	20:00
---------	----------------------------	----	-------

**POLIDEPORTIVO DE LA CARISA**

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	19:30
---------	----------------------------	----	-------

**POLIDEPORTIVO DE COLLOTO**

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	19:30
---------	-----------------	----	-------



**POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI**

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	20:00
---------	-----------------	----	-------

**POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN**

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	19:00
---------	----------------------------	----	-------

**POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES**

ADULTOS	MARTES Y JUVES	6	19:00
---------	----------------	---	-------

**BOXEO**

**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

**PALACIO DE LOS NIÑOS**

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10	19:00
---------	-----------------	----	-------

**CARDIOVASCULARES**

**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

**CORREDORIA ARENA**

ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
---------	-----------------	--	---------------



## FLORIDA ARENA

ADULTOS	LUNES A VIERNES	09:00 A 22:00
---------	-----------------	---------------

## PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES A VIERNES	09:00 A 22:00
---------	-----------------	---------------

## CICLO INDOOR

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

## FLORIDA ARENA

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	20:00
---------	-------------------	----	-------

## PISCINA DE LA CORREDORIA

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	7	19:30 20:30
---------	-----------------	---	-------------

## DANZA FITNESS (ZUMBA)

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

## CORREDORIA ARENA

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
---------	-------------------	---	-------

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	10:00
---------	----------------------------	---	-------

## FLORIDA ARENA

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
---------	-----------------	----	-------



## GAP

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	19:00

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	19:00

### FLORIDA ARENA

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	17:45
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	17	10:00

### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	10:15
---------	----------------------------	----	-------

### POLIDEPORTIVO DE COLLOTO

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	19:00
---------	----------------------------	----	-------

### POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	19:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	19:00

### POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	10:00	19:00
ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	20:00	





ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	20:00
ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	21:00

#### POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	9:45	19:00
---------	----------------------------	----	------	-------

#### POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	19:00
---------	-------------------	----	-------

### HIPOPRESIVOS

#### INSTALACIÓN

#### NIVEL / FRANJA DE EDAD

#### DÍAS

#### MÁX

#### HORARIOS

#### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	10	20:15
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10	21:15

### JUDO

#### INSTALACIÓN

#### NIVEL / FRANJA DE EDAD

#### DÍAS

#### MÁX

#### HORARIOS

#### PALACIO DE LOS NIÑOS

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	20:00
---------	-----------------	----	-------

### KICKBOXING

#### INSTALACIÓN

#### NIVEL / FRANJA DE EDAD

#### DÍAS

#### MÁX

#### HORARIOS

#### PALACIO DE LOS NIÑOS

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	8	20:00
---------	-----------------	---	-------

### MUSCULACIÓN

#### INSTALACIÓN

#### NIVEL / FRANJA DE EDAD

#### DÍAS

#### MÁX

#### HORARIOS

#### POLIDEPORTIVO DE COLLOTO



ADULTOS	LUNES A VIERNES
---------	-----------------

**POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI**

ADULTOS	LUNES A VIERNES
---------	-----------------

**POLIDEPORTIVO DE SAN CLAUDIO**

ADULTOS	LUNES A VIERNES
---------	-----------------

**PILATES**

**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

**CORREDORIA ARENA**

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	11:00			
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	19:00	20:00	21:00	

**FLORIDA ARENA**

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	13	10:00	20:00	21:00	
ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	11:00	18:00	19:00	
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	11:00			
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	19:00			



### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	17:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	16:30
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	17:30

### TENIS DE MESA

#### INSTALACIÓN

#### NIVEL / FRANJA DE EDAD

#### DÍAS

#### MÁX

#### HORARIOS

#### PALACIO DE LOS NIÑOS

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	20:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	16	21:00

### TOTALFIT

#### INSTALACIÓN

#### NIVEL / FRANJA DE EDAD

#### DÍAS

#### MÁX

#### HORARIOS

#### CORREDORIA ARENA

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	9:00
---------	-----------------	----	------

#### FLORIDA ARENA

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	18:00
---------	-----------------	----	-------

#### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	20:00
---------	----------------------------	----	-------

### YOGA

#### INSTALACIÓN

#### NIVEL / FRANJA DE EDAD

#### DÍAS

#### MÁX

#### HORARIOS

#### FLORIDA ARENA

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	17	18:00
ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	16	19:00 20:00 21:00



**PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS**

MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	10:00	11:00		
ADAPTADO	LUNES Y MIÉRCOLES	4	12:15			
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	18:00	19:00	20:00	21:00

**PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE**

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	16	11:00			
MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	12	12:00			



**POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES**

ADAPTADO	MARTES Y JUEVES	4	16:45
----------	-----------------	---	-------

**ACTIVIDADES EXCLUSIVAS CardioGlobal**

**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

**CORREDORIA ARENA**

YOGA - ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	9:00
TOTALFIT - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:00
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	10:00

**PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS**

DANZA FITNESS (ZUMBA) - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	10:30
---------------------------------	-----------------	----	-------