



## AQUAEROBIC

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA PARQUE DEL OESTE</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	9:30 20:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:30 10:30 20:00 21:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS. PISCINA GRANDE	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	9:30 10:30 11:30 12:30
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	21:00
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	MARTES Y JUEVES	15	21:00

## NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA PARQUE DEL OESTE</b>				
	BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15
	BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00



JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
---	-------------------	----	-------

## NATACIÓN

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PISCINA DE LA CORREDORIA

BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15
---------------	-------------------	---	-------

BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15
---------------	-----------------	---	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45
--	-------------------	---	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	17:30
--	-----------------	---	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	11:15 12:45
--	--------------------	---	-------------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
--	-------------------	---	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45
--	-----------------	---	-------

PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:45
--	--------------------	---	------

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
---	-------------------	----	-------

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	10:30
---	--------------------	----	-------

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
---	-----------------	----	-------

INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	12:00
---	--------------------	----	-------

INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	9:00
---	--------------------	----	------

JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
---	-----------------	----	-------

JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
---	-------------------	----	-------



## NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS) .PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00

## PÁDEL

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE</b>				
	INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	12:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	11:30



ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	12:00	15:30					
ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	6	11:00	15:30	16:30				
ADULTOS INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	9:30						
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	11:00	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	12:00	17:30	19:30	20:30	21:30		
ADULTOS MEDIO	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	10:30	13:30					
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	4	16:30	18:30					
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	4	17:30						

## PISTA POLIDEPORTIVA DE LA FLORIDA

INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:30						
INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	16:30						
INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADO	6	17:30 / 09:30						
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30	18:30					
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	17:30	18:30					
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADOS	6	18:30 / 10:30						
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	19:30						
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	20:30						
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	19:30	20:30					
ADULTOS MEDIO	VIERNES Y SÁBADOS	6	19:30 / 11:30						
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	VIERNES Y SÁBADOS	4	20:30 / 12:30						



## AEROPUMP

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	20:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	20:00
<b>POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	19:00

## CARDIOVASCULARES

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00

## CICLO INDOOR

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	20:00



## DANZA FITNESS (ZUMBA)

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	10:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	19:00

## GAP

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	19:00

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	19:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	17:45
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	17	10:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	10:15
<b>POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	10:00 19:00



ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	20:00
ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	20:00
ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	21:00

## HIPOPRESIVOS

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	10	20:15
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10	21:15

## MUSCULACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI</b>				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		

## PILATES

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	11:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	19:00 20:00 21:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	13	10:00 20:00 21:00
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	11:00 18:00 19:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	11:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	19:00

**PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS**



ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	17:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	16:30
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	17:30

## TOTALFIT

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	9:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	18:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	20:00

## YOGA

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	16	18:00 19:00 20:00 21:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	18:00 19:00 20:00 21:00

## ACTIVIDADES EXCLUSIVAS CardioGlobal

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	YOGA - ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	9:00
	TOTALFIT - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:00



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO - ADULTOS

MARTES Y JUEVES

20 10:00

**PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS**

DANZA FITNESS (ZUMBA) - ADULTOS

MARTES Y JUEVES

12 10:30